

**OSMANİYE DEVLET HASTENESİ**  
**2022 YILI EKİM AYI GÜNLÜK YEMEK LİSTESİ**

TARİH	GÜN	ÖĞLE -AKŞAM							Kalori Değeri	Toplam Kalori Değeri
		Ana Yemek	Kalori Değeri	Yardımcı Yemek	Kalori Değeri	3. Kap	Kalori Değeri	4. Kap		
01.10.22	Cumartesi	mevsim türlü	270	pirinç pilavı	300	yoğurt	110			680
02.10.22	Pazar	tas kebab	213	bulgur pilavı	300	yoğurt	110			623
03.10.22	Pazartesi	yoğ. Kızartma	280	makarna	375	armut	120			775
04.10.22	Sah	biber dolma-yoğurt	338	kaşarlı dom. Çorbası	160	muz	120			618
05.10.22	Çarşamba	kayseri tava	328	havuçlu pirinç pilavı	300	ayran	55	kıvrım tatlı	329	1012
06.10.22	Perşembe	yoğ. İspanak	138	napoliten soslu Spagetti	320	meyve	120	aşure	344	922
07.10.22	Cuma	imambayıldı	192	etli özbek pilav	570	cacık	130	meyve	120	1012
08.10.22	Cumartesi	zeyt. Yağlı pırasa	114	döğme pilavı	300	yoğurt	110	meyve	120	644
09.10.22	Pazar	patlıcan güveç	328	pirinç pilavı	300	ayran	55	meyve	120	803
10.10.22	Pazartesi	fırında karnabahar	300	Makarna	375	y.mer. Salata	218	yoğurt	110	1003
11.10.22	Sah	misket köfte	280	bulgur pilavı	300	havuç tarator	190	meyve	120	890
12.10.22	Çarşamba	kabak sandal sefası	280	pirinç pilavı	300	y. mer. Erişte çorba	190	yoğurt	110	880
13.10.22	Perşembe	yumurtalı ispanak	176	mercimek çorba	160	yoğurt	110	kıvrım tatlı	329	775
14.10.22	Cuma	Balık-turp salatası	400	ezogelin çorba	160	meyve	120	irmik helva	350	1030
15.10.22	Cumartesi	kıy. Karnabahar	190	makarna	375	yoğurt	110	meyve	120	795
16.10.22	Pazar	patates sulusu	230	pirinç pilavı	300	ayran	55	meyve	120	705
17.10.22	Pazartesi	zeyt. Yağlı pırasa	114	tav. Döğme pilavı	370	yoğurt	110	meyve	120	714
18.10.22	Salı	patlıcan kebab	390	nohutlu pirinç pilavı	320	salata	45	hoşaf	250	1005
19.10.22	Çarşamba	köri soslu tavuk	300	fesleğen soslu Spagetti	329	cacık	130	turşu	50	809
20.10.22	Perşembe	yoğ. İspanak	138	fırın makarna	370	meyve	120	aşure	344	972
21.10.22	Cuma	biber dolma	338	kaşarlı dom. Çorbası	230	havuç tarator	190	meyve	120	878
22.10.22	Cumartesi	kuru fasulye	300	pirinç pilavı	300	ayran	55	meyve	120	775
23.10.22	Pazar	kabak musakka	280	bulgur pilavı	300	yoğurt	110			690
24.10.22	Pazartesi	yoğ. Kızartma	280	napoliten soslu Spagetti	320	meyve	120	hoşaf	250	970
25.10.22	Salı	hasanpaşa köfte	340	kuskus salata	150	kremalı Mantar çorba	230	meyve	120	840
26.10.22	Çarşamba	et haşlama	270	pirinç pilavı	300	salata	45	ayran	55	670
27.10.22	Perşembe	kaş. Mantar sote	400	cevizli erişte	350	kabak tarator	180	meyve	110	1040
28.10.22	Cuma	beşamel soslu karnabahar	350	soslu makarna	300	ezogelin çorba	160	ayran	55	865
29.10.22	Cumartesi	mevsim türlü	270	pirinç pilavı	300	yoğurt	110			680
30.10.22	Pazar	patates oturtma	370	bulgur pilavı	300	ayran	55			725
31.10.22	Pazartesi	nohut yahni	300	pirinç pilavı	300	yoğurt	110	meyve	110	820